

동대문구 평생학습관 전통차를 활용한 힐링 차 명상 다도 교실



▣ 프로그램 접수 안내

- 접수방법 : 온라인 접수(<http://ddm.go.kr/lll/index.do> → 프로그램 접수 → 평생학습관)
- 접수대상 : 동대문 구민(인원 : 20명)
- 접 수 일 : 2월 3일부터(선착순, 개강 후 프로그램 접수 불가)
- 수 강 료 : 무료
- 수업 전 준비사항 : 개인 텀블러
- 문 의 : 02-6956-3870

▣ 교육내용

회차	강 의 주 제	강 의 일 정
1	차명상이란? 다도 및 명상의 개념 (차명상 & 청차 마시기)	2월 17일
2	차도구 및 명상의 방법 (차명상 & 청차 마시기)	2월 24일
3	차의 분류 - 시각 · 청각과의 만남 (차명상 & 약차 마시기)	3월 10일
4	차의 종류 - 후각 · 미각과의 만남 (차명상 & 홍차 마시기)	3월 17일
5	차의 효능 - 촉각과의 만남 (차명상 & 홍차 마시기)	3월 24일
6	나만의 차 공간 만들기 (차명상 & 허브차 마시기)	3월 31일

매주 월요일
10:00 ~ 11:50

※ 프로그램 운영 일정 및 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

<프로그램 운영 강사>

강 사 명	프 로 필
윤연희 강사	<ul style="list-style-type: none"> • 숙명여자대학교 가정학 박사(가족학 전공) • 예절전문, 다도전문 지도사, 뇌건강 지도사 등

<찾아오시는 길>

학습관 위치	제기동역 3번 출구 경동시장 사거리 방향 도보 3분 → 동의보감타워 후문(주차장 진입방향) 입장 후 지하2층 평생학습관	
지하철	1호선	제기동역 3번 출구(도보 3분)
	2호선	용두역 2번 출구(도보 7분)
버스 (제기동역 서울약령시)	파랑(간선)버스	106, 120, 147, 201, 202, 241, 260, 261, 262, 270, 271, 272, 420, 720
	초록(지선)버스	2221, 2233

※ 주차장(유료)이 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해주세요

동대문구 평생학습관(02-6956-3870)