내 몸의 한방 약선학
사상체질 한방약선음식 및 사계절 약선차

◦ 프로그램 접수 안내

◦ 접수방법 : 온라인 접수(http://ddm.go.kr/lll/index.do → 프로그램 접수 → 평생학습관)
※ 개강 후 프로그램 접수 불가
◦ 접수대상 : 동대문구민(인원 : 30명)
◦ 접 수 일 : 8월 25일부터(선착순)
◦ 수 강 료 : 무료(교재, 재료비 별도)
◦ 문 의 : 02-6956-3870

■ 교육내용 : 2022년 9월 13일 ~ 11월 15일(10회)

회차	강의주제	일정		비고
1	면역력에 좋은 한방약선음식	9. 13	매주 화요일 14:00 ~ 16:00	
2	사상체질에 좋은 한방약선 음식(태양인)	9. 20		
3	사상체질에 좋은 한방약선 음식(소양인)	9. 27		
4	사상체질에 좋은 한방약선 음식(태음인)	10. 4		
5	사상체질에 좋은 한방약선 음식(소음인)	10. 11		
6	사계절에 좋은 한방 약선음식 : 봄	10. 18		
7	사계절에 좋은 한방 약선음식 : 여름	10. 25		
8	사계절에 좋은 한방 약선음식 : 가을	11. 1		
9	사계절에 좋은 한방 약선음식 : 겨울	11. 8		
10	사계절에 좋은 한방 약선음식	11. 15		

※ 프로그램 운영 일정 및 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

동대문구 평생학습관(☎ 02-6956-3870)